

# Dr. Reinhild Wallner

Sporgasse 11, 8010 Graz  
wallner@couchme.at  
0664/244 34 53



## Klinische- und Gesundheitspsychologin

geboren 24.11.1978 in Bruck an der Mur  
wohnhaft in Graz

### Ausbildung & Meilensteine:

2022 **Jubiläum** – 10 Jahre Praxis Dr. Reinhild Wallner

2019/2020 Teamleitung im **Talentcenter** der Wirtschaftskammer Steiermark

ab 2018 Leitung der internen WIFI-Trainer Ausbildung „**Didaktik in der Erwachsenenbildung**“, WIFI-Steiermark

2016 Zertifizierung als **Lehrbeauftragte der Erwachsenenbildung** WIFI-Steiermark

2012 Gründung **Praxis** Dr. Reinhild Wallner (Klinische- und Gesundheitspsychologie)

2010 eingetragene **Klinische- und Gesundheitspsychologin**

2008 Abschluss Psychotherapeutisches **Propädeutikum**

2008 **Promotion** (Dr.rer.nat.) Psychologie an der Leopold-Franzens-Universität Innsbruck

2006 Abschluss als Diplomierte PDM®-Trainerin nach Dr. Grohs

2005 Durchführung einer Studie zur Raucherentwöhnung (Zernig et al., 2008, Addiction)

2004 Abschluss als zertifizierte PDM® Rauchfrei-Trainerin

2004 **Sponsion** (Mag.rer.nat.) Psychologie an der Karl-Franzens-Universität Graz

1998 **Matura** an der HLW Schrödinger Graz

1996/97 Praktikum Hotel Karnerhof\*\*\*\*, **Küche** (Team Reinhard Rois)

### Interessen & Herzblut:

Ernährung für Körper und Psyche, Gemüseschnipseln, Kochen, mit Friends kochen und essen

Radfahren, Fahrradurlaub, Mountainbiken (suche noch nach mehr Mut und übe)

Schweden, Stockholm, schwedisch

### Sprachen:

Deutsch – Muttersprache

Englisch – in Wort und Schrift

Schwedisch – in Wort und Schrift

## **Berufserfahrung:**

**Psychologische Praxis Dr. Reinhild Wallner**

**Sporgasse 11, 8010 Graz**



*www.couchme.at*

Selbständige Tätigkeit als Klinische- und Gesundheitspsychologin seit 08/2012 - heute

### Psychologische Behandlung und Beratung, Coaching für Menschen in herausfordernden Situationen

Erwachsene – persönliche Entwicklung, Veränderung, Krisenbewältigung, Karriere

Teenager – Depression, Selbstverletzung, Essstörungen, Ängste, Identitätsfindung, Schulthematik, Job, Krisen, Familie, Berufsfindung

Mitarbeiter/innen verschiedener Unternehmen, Führungskräfte, Lehrlinge - betreffend arbeitsplatz-relevanter Thematik, psychische Belastung am Arbeitsplatz, berufliche Veränderung, Lehrlingsausbildung, persönliche Krisen, familiäre Themen uvm.

### Psychologische Beratung bei einvernehmlicher Scheidung §95 Abs. 1a AußStrG.

Beratungsgespräch mit Eltern oder einzelnen Elternteilen, betreffend das zukünftige Wohl von Kindern und Jugendlichen aufgrund der Scheidung der Eltern.

### Psychologische Vorträge und Seminare

Neuropsychologie – Emotionen, Lernen, Persönlichkeit

create your life: wie Veränderung glücklich gelingt

Flow im Arbeitsprozess

Soft Skills

Stressprävention und Stressbewältigung/Burn Out Prophylaxe

Suchtinformation und Suchtprävention

Ernährungspsychologie ([www.ernaehrungspsychologie.at](http://www.ernaehrungspsychologie.at))

Kochen macht glücklich ([www.cookme.at](http://www.cookme.at))

### Supervision, Begleitung von Klausuren für Gruppen

Mitarbeiter/innen verschiedener Hierarchiestufen, Begleitung bei Veränderungsprozessen, Unterstützung in Krisen, Bearbeitung verschiedener Problemstellungen (zwischenmenschliche Konflikte), Erarbeiten von neuen Strategien, Planung zukünftiger Kooperation

### **Talentcenter der Wirtschaftskammer Steiermark**

09/2019-10/2020 Teamleitung (Teilzeit, Karenzvertretung)

Psychologische Teamleitung. Wissenschaftlich fundierte Testung von Schülerinnen und Schülern der 7. und 8. Schulstufe zur Unterstützung im Bereich der Berufsorientierung, Kooperation mit der KFU Graz.

### **WIFI Steiermark**

03/2014 – heute, zertifizierte Lehrbeauftragte

Leitung der Ausbildung „WIFI-Powertrainer – moderne Didaktik in der Erwachsenenbildung) seit 2018

Laufende Entwicklung moderner didaktischer Konzepte

Psychologisch-didaktisches Consulting in verschiedenen Bereichen des WIFI

Kooperation in verschiedenen Projekten, vor allem Implementierung von distance learning in bestehende Lehrgänge (z.B. Jungsommelier) sowie eLearning Konzepte

Vortragstätigkeit zu verschiedenen Themen (z.B. Mitarbeitermotivation, moderne Didaktik, Lernpsychologie)

Trainertätigkeit in verschiedenen Lehrgängen (z.B. Ernährungspsychologie, Suchtprävention)

Basiskurs Lehre mit Matura – Information, Coaching

Lehrlingsgesundheitstage – Workshops, Kurzvorträge, Suchtinformation/Gesundheitspsychologie

### **Justiz/Familiengericht: Familiengerichtshilfe Graz**

Teilzeitanstellung als Klinische Psychologin 01/2013 – 10/2016

bei Obsorge- und Kontaktrechtsfällen am Standort Graz für die Bezirksgerichte Leibnitz, Deutschlandsberg, Voitsberg und Stainz. Clearings, Fachliche Stellungnahmen und spezifische Erhebungen (Wahrnehmung und Protokollierung bestimmter Sachverhalte) im Auftrag der Familienrichter/innen. Gespräche, Hausbesuche, gütliche Vereinbarungen, Antragsrückziehungen mit getrennten Eltern in Bezug auf deren minderjährige Kinder (entsprechend dem Kindeswohl) und anschließende Berichterstellung für das Familiengericht.

### **Dr. Grohs Kinder- und Jugendtherapie GmbH**

seit 2002: Praktikum, Anstellung, selbständige Mitarbeit als Klinische Psychologin - heute

Klinisch-psychologische Tätigkeit im interdisziplinären Team mit Kindern, Jugendlichen und deren Bezugspersonen. Im Vordergrund steht das Erarbeiten entwicklungsförderlicher Umweltbedingungen für das Kind bzw. den/die Jugendliche/n, parallel mit den Bezugspersonen. Selbstwertcoaching, Vertrauensbildung, Ressourcenaufbau, Selbstwirksamkeitstraining, Prüfungsvorbereitung, Angstbewältigung uvm.

### **Dr. Grohs Gesundheitsdynamik GmbH (vormals PDM-Präventions GmbH)**

2005-2010 Anstellung mit Unterbrechung, aktuell selbständige Tätigkeit als Trainerin - heute

Psychologische Tätigkeit, Vortragende/Trainerin, Mitglied im Trainer/innen-Ausbildungsteam.

Suchtprävention und –entwöhnung in verschiedenen Bereichen, z.B. Raucherentwöhnung, Ernährung, Stressprävention. Gruppenseminare und Einzelcoachings.

**Karl-Franzens-Universität, Institut für Psychologie, Abteilung für Entwicklungspsychologie**

(Karenzvertretung 2011-2012)

Assistentin post doc, Lehrtätigkeit, Forschungstätigkeit, Organisation einer Studie zur Lese- und Rechtschreibentwicklung von Volksschulkindern. Vortragstätigkeit sowie intensive Unterstützung der Studierenden bei Planung, Durchführung und Präsentation eigener Projekte.

**Vortragstätigkeit:**

- Psychologische Themen (Entwicklung von Kindern, Krisen von Teenagern, klinische Belastungen uvm.)
- Fortbildungsveranstaltungen zu gesundheitspsychologischen Themen (zB. Stressprävention, Ernährung)
- Seminare zu Mitarbeiter-/Lehrlingsgesundheit für verschiedene Unternehmen (im Auftrag des WIFI)
- Vortragende & Betreuung von Masterarbeiten an der Uni for Life im Masterlehrgang sowie „Gesundheitsförderung und Gesundheitspädagogik“
- Vortragstätigkeit an der Pädagogischen Hochschule Steiermark, Fortbildung für Schülerberater/innen
- Suchtprävention an verschiedenen steirischen Schulen und für Lehrlinge
- Raucherentwöhnung–Informationsveranstaltungen/Vorträge/Seminare in Unternehmen
- Posterpräsentation „International Conference on Translational Research in Psychiatry“

**Eine Publikationsliste und gewünschte Zeugnisse sende ich Ihnen gerne auf Anfrage zu!**